



## Seniorenenvereniging ASV West-Vlaanderen

### INFOBLAD mei 2023

Beste ASV'er,

Het is alweer een tijdje geleden dat jullie iets van jouw seniorenenvereniging hebben gehoord, vandaar dat we graag nog eens onze volgende activiteiten in de kijker zetten!

Toegegeven, we zijn niet meer die spring-in-'t-velde van weleer en na een dagje tuinieren lopen we wel eens een tijdje voorovergebogen, maar maakt dat van ons allemaal traag sloffende oudjes ?

Neen toch ?

Er is nu toch ook al één Vlaamse politieke partij die onze visie als volgt bevestigt : “De partij ziet geen vergeetachtige, trage, onaangepaste senioren, maar verantwoordelijke, zelfbewuste individuen.” En de Wereldgezondheidsorganisatie, zo lazen we in De Standaard, adviseert de senioren om (vrij vertaald) “goed bezig te blijven”. En dat is nu juist de bedoeling van onze ASV, onze leden zo actief mogelijk bezighouden!

Daarom raden wij aan zo veel als mogelijk deel te nemen aan onze volgende activiteiten:

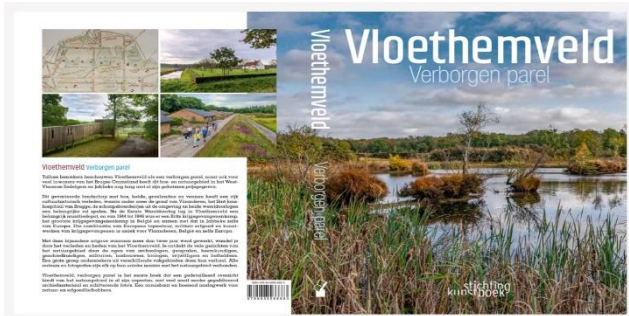


Van 14 tot 20 juni 2023 is er de **cruise vanuit Bordeaux**

SENIORENVERENIGING



Op 7 september hebben we onze fietstocht met bezoek aan het kampveld in Vloethemveld



Op 12 oktober gaan we op daguitstap naar Rijsel met onze gids: André Delrue



Op 7 november gaan we lekker smullen in het restaurant Escoffier van de hotelschool Koksijde.



Hou alvast een plaatsje vrij in jullie agenda voor deze activiteiten!  
Wij zien ernaar uit om jullie dan te ontmoeten!

Het bestuur van ASV West-Vlaanderen